

Nage, nage

Nage, nage
 Ou tu bois le potage
 Si tu bois le bouillon c'est bon
 Mais si tu bois la tasse
 Fais la brasse

 Nage, nage
 Pousse pas des cris sauvages
 Et si tu tombes au fond de la casserole
 Alors nage le crawl

 Tu mets les mains
 Sous le menton, c'est bien
 Les pieds comme la grenouille
 Puisque comme elle tu te mouilles

Et maintenant tu te dépêches
 Mains en avant comme une flèche
 Pendant qu'tu donnes un coup de pied
 Écarte l'eau des deux côtés
 Tu as nagé comme un poisson
 Sans attendre recommençons

Nage, nage
 Ou tu bois le potage
 Si tu bois le bouillon c'est bon
 Mais si tu bois la tasse
 Fais la brasse

 Nage, nage
 Pousse pas des cris sauvages
 Et si tu tombes au fond de la casserole
 Alors nage le crawl

Anne Sylvestre



La piscine

Dès l'arrivée c'est sûr
 On enlève nos chaussures
 Pétiluve sans crier
 « Oh mais l'eau est gelée ! »

Allez dans le vestiaire
 Rangez bien vos affaires
 Mettez vos maillots de bain
 « J'ai oublié le mien ! »

Prenez les escaliers
 Surtout, ne courez pas
 Attention d'pas glisser
 Les douches sont par là.

Douche, douche, douche
 On s'arrose sous la douche
 Mouille, mouille, mouille
 « Cessez de faire les andouilles ! »

Tous dans le petit bain
 Donnez vous bien la main
 Doucement, avancez
 « J'ai perdu mon bonnet ! »



Prenez le toboggan
 Réservé aux enfants
 Passez dans les cerceaux
 Quand vous sautez dans l'eau



Certains ont un peu peur.
 Il faut faire l'ascenseur
 Mais pour apprendre vite
 Il faut qu'on ait la frite.

Douche, douche, douche
 On retourne sous la douche
 Mouille, mouille, mouille
 On fait encore les andouilles.
 Plouf, plouf, plouf
 On entend chaque fois
 « Stop stop stop
 Les enfants, ne courez pas ! »